





## ***Хлор, аміак: практичні поради***

Щоб мінімізувати вплив хлору та аміаку на організм, потрібно використовувати спеціальні розчини. Краще їх підготувати завчасно. Адже, якщо виникне така потреба, часу готувати їх не буде. Для цього нам знадобляться дві пластикові пляшки з-під води. Одну наповніть 2% содовим розчином. Приготуйте його так: розчиніть 20 гр соди на 1 л води. Зробіть наліпку на пляшку, напишіть на ній маркером «ХЛОР» та обов'язково поставте стрілку вгору  як нагадування, щоб не згадувати, куди потрібно буде рухатися у разі забруднення повітря хлором. У разі потреби (коли у повітрі чути запах хлору) необхідно змочити цим розчином марлю, шарф, носовичок, хустку, клаптик тканини..., прикласти до органів дихання та підніматися якомога вище. 

Другу пляшку наповніть 5% розчином лимонної кислоти, приготувавши її таким чином: 100 гр на 2 л води. На пляшці напишіть «АМІАК» та поставте стрілочку . Коли відчуєте у повітрі запах аміаку, змочіть цим розчином марлю, шарф, носовичок, хустку, клаптик тканини..., прикладіть до органів дихання, закриваємо усі частини тіла, вдягаємо окуляри чи маску для плавання та спускайтеся вниз .

### ***Як захистити організм, в першу чергу щитоподібну залозу, від радіоактивного ураження***

У разі радіоактивного забруднення необхідно прийняти таблетки йодиду калію, а за його відсутності – йод, розведений у молоці чи воді. ПРИЙМАТИ ЛИШЕ З ДОЗВОЛУ ПЕВНИХ СТРУКТУР. НАПЕРЕД пити НЕ МОЖНА!!!!

Якщо прийняти йод у перші 2 години після трагедії, захист щитоподібної залози перевищує 90%, якщо за 30 хвилин до вибуху, захист майже 100%.

#### **Таблетки калію йодиду:**

- Люди старше 2 років: 125 мг (пів таблетки).
- Діти до 2 років: 40 мг (1/6 таблетки).

Якщо доступу до цих таблеток немає, у якості альтернативи можна використати звичайний розчин 5% йоду. Його треба накапати у тепле молоко чи воду та випити:

- Люди старше 14 років: 40 крапель.
- Діти від 5 до 14 років: 20 крапель.

**Дітям молодше 5 років приймати йод всередину не можна. У такому разі необхідне дозування йоду слід розвести водою та нанести на різні ділянки шкіри йодною сіткою.**

- Діти від 2 до 5 років: 20 крапель.
- Діти молодше 2 років: 10 крапель.

## **Що робити при фосфорному бомбардуванні?**

Під час вибуху вночі фосфорний заряд помітно світиться. Розліт білого чи жовтого полум'я подібний до салюту – саме так горить і вибухає запальна бомба. Вдень дію фосфорного заряду можна відрізнити від інших боєприпасів через густий їдкий білий дим з гострим запахом часнику і яскраві іскри, що розлітаються під час вибуху. Фосфорна бомба викликає великі пожежі, які дуже важко загасити.



Температура горіння білого фосфору перевищує 800 °С, а площа поширення може охоплювати до кількох сотень квадратних метрів. Горіння продовжується допоки весь фосфор не вигорить або не припиниться доступ



кисню.

**!!!!** Не торкайтеся руками частинок фосфору на шкірі або на одязі. За можливості занурте пошкоджену частину тіла у воду. Рясно поливайте або змочуйте водою шкіру та одяг там, де є краплі фосфору. Обережно зніміть одяг. Краще робіть це прямо у воді або продовжуйте поливати уражені ділянки водою, адже у воді фосфор не горить. Також варто використовувати пінцет або щось, чим можна зняти фосфор та обпалені частини одягу.

Обробіть рану содовим розчином. Він готується просто: на 1 склянку води потрібно додати 1 чайну ложку соди. На рану, яка утворилася від горіння фосфору, накладіть вологу пов'язку. Та змочуйте її содовим розчином. Ні в якому разі не використовуйте вату та перекис водню! Коли перекис розпадається, утворюється вода та кисень. Кисень викликає загоряння фосфору

Якщо людина, яка отримала фосфорні опіки, знаходиться у свідомості, необхідно дати їй будь-які знеболювальні та заспокійливі препарати.

Оскільки при горінні фосфор також виділяє отруйні пари, тому для виведення токсичних речовин з організму варто прийняти будь-який сорбент.

Потрібно пити багато води, можна вживати молоко та лужну негазовану воду.